

# TRIQUINOSIS

Prof.Dra Liliana NIETO SOSA

Magister en Salud Pública

- Encargada del Servicio de Patología Regional – Hospital Rawson
- Docente de la I Cát. de Infectología - UNC.
- Prof. Titular de la Cát. de Parasitología de la UCC.

La **Triquinosis** es una enfermedad zoonoantrópica, producida por distintas especies de *Trichinella*, parásito microscópico, que se encuentra en los tejidos de mamíferos carnívoros (cerdo, jabalíes, reptiles, pumas), siendo *Trichinella spiralis* (Helminto-nematelminto) la de hallazgo más frecuente.

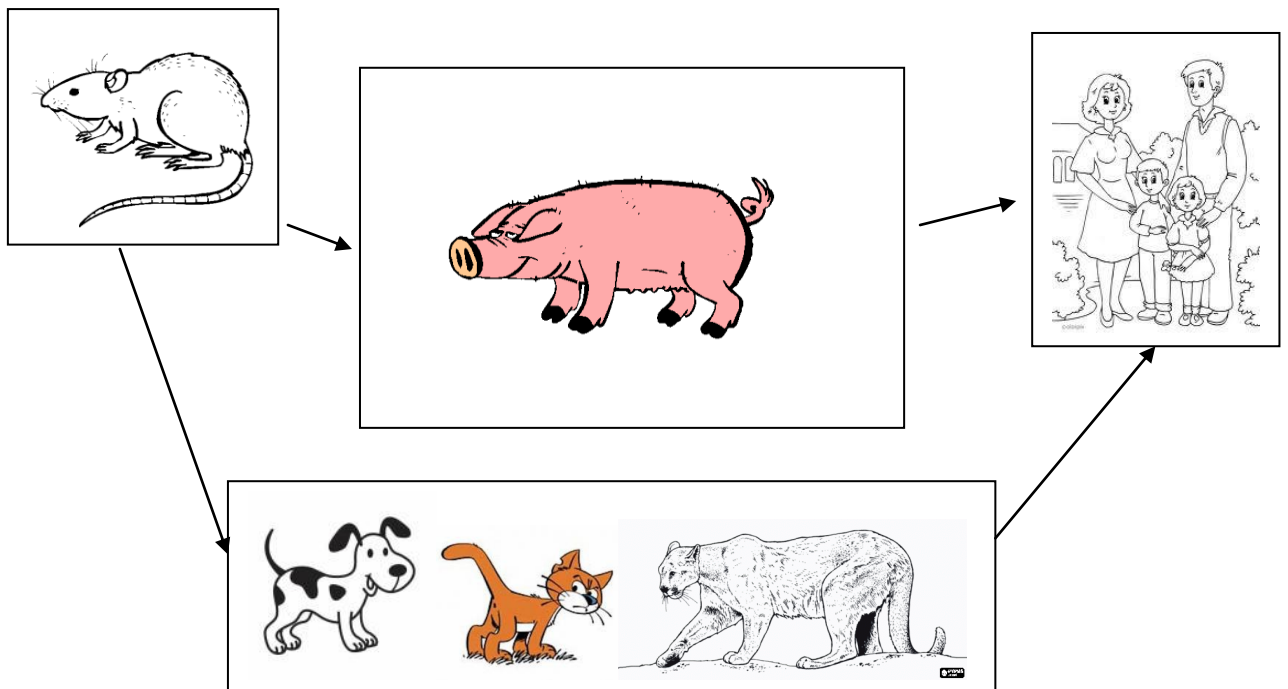
**Epidemiología:** Es una zoonosis endémica, que se presenta en brotes epidémicos en distintas épocas del año, preferentemente en invierno y particularmente en zonas rurales y periurbanas donde la cría de porcinos es frecuente afectando a grupos poblacionales en plena etapa activa de la vida.

## **Están involucrados:**

1. Los roedores son el principal reservorio en la cadena epidemiológica, por el canibalismo que practican.
2. El cerdo al ser omnívoro y por ser alimentado con desperdicios ,basuras donde puede haber restos de animales muertos, pudiendo participar otros mamíferos domésticos como perros y gatos y silvestres como jabalíes, zorros,etc.
3. El hombre por desconocimiento en sus hábitos alimentarios.

## **¿Como se adquiere?**

Exclusivamente por carnivorismo, al ingerir carne de cerdo mal cocida o bajo la forma de embutidos caseros que contengan larvas viables de *Trichinella* s/p. enquistadas en sus tejidos.



### Principales Manifestaciones Clínicas

Posterior a la ingestión (7 - 14 ó más días), se puede presentar:

- Diarrea / Constipación
- Astenia
- Cefalea
- Fiebre
- Signos Oculopalpebrales (Edema Bipalpebral - Inyección conjuntival – Sensación de cuerpo extraño)
- Rubicundez facial
- Rush cutáneo
- Mialgias generalizadas ó localizadas (el motivo de consulta en la mayoría de los casos, más de 20 días postingesta).

Es una enfermedad de gran morbilidad y de escasa mortalidad con un importante número de personas que quedan por debajo del horizonte clínico, y en menor grado se dan las complicaciones (Miocarditis y/o Meningoencefalitis)

**¿Cómo se diagnostica?**

1. Valorando datos epidemiológicos ante:

- La consulta de **un grupo de personas** con síntomas comunes.
- Época del año
- Datos de faenamiento casero (clandestino).
- Ingesta de embutidos caseros sin control veterinario.

2. Examen Físico

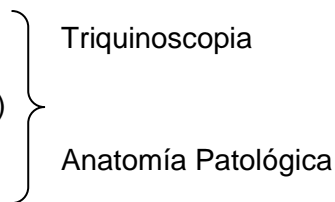
3. Estudios de Laboratorio

**3.1. Generales**

- Recuento de Glóbulos blancos y Eosinófilos
- CPK

**3.2 Específicos**

- Biopsia Muscular (B.M)  
(Preferentemente deltoidea)



- Serología (1º y 2º Muestras de Suero con 20 días de diferencia)

NOTA: BM se INDICA sólo ante casos dudosos (únicos ó diagnóstico diferencial con neoplasias ó enfermedades autoinmunes).

Las pruebas serológicas sólo se SOLICITAN a los 5 primeros casos, con el fin de confirmar la epidemia.

**3.3. Complementarios**

- ECG
- EEG (ante la presencia de signos meningeos)

**TRATAMIENTO**

Se debe tratar a la población afectada, por el gran ausentismo laboral y escolar que produce .

**General**

- Reposo prolongado ( 15-20 días ó más ) este parámetro es fundamental para la evolución y el alta para la reinserción laboral.

- Abundante Líquido
- Suprimir alimentos alergógenos ( por  $\pm$  30 días)
- Antiinflamatorios no esteroideos SOS.

### **Específico**

- Albendazol 400mgs /día /7días y suspender, SIEMPRE asociado a corticoides por 10 ó más días y DESCENDIENDO la dosis según evolución

SUGERENCIAS: Niños hasta los 10 años, la mitad de la dosis adulto.

Embarazadas no tratar, solo medidas generales.

El tratamiento no se debe repetir.

La eosinofilia NO es un parámetro para dar el alta .

### **Acciones Preventivas**

#### Alertar a las autoridades para:

- Eliminar los basurales a cielo abierto
- Desratizar
- Eliminar los criaderos clandestinos de cerdos
- Evitar el faenamiento clandestino

#### Educar a la población para:

- NO consumir chacinados de dudosa procedencia
- Consumir productos de elaboración controlada
- Consumir carne de cerdo bien cocida.
- Alimentar los cerdos con dieta balanceada
- Analizar previamente las facturas caseras.

**Esta enfermedad es de denuncia obligatoria, se debe confeccionar**

**ficha epidemiológica.**

#### Informes:

Servicio de Patología Regional.

Hospital Rawson - Bajada Pucará 2025, Córdoba Capital

TE: 4348754/57 – Int.:120 -165.

Dirección de Epidemiología - Ministerio de Salud de la Pcia de Córdoba